



Согласовано:

Директор школы _____

5 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 71,46р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	мл ккл
Каша молочная "Геркулес"	200	7,91	12,49	35,83		288,57
Оладьи с повидлом 70/10	80	5,81	9,36	30,83		191,08
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,60		117,02
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76		70,50
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	мл ккл
Каша молочная "Геркулес"	250	8,73	10,90	37,76		285,05
Оладьи с повидлом 70/10	80	5,81	9,36	30,83		307,90
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,59		117,02
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76		70,50
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	мл ккл
Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28		13,20
Суп с фрикадельками	200	6,67	2,66	14,42		107,92
Котлета "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95		94,96
Рагу овощное	150	2,65	16,48	12,90		213,00
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09		119,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68		34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1-2 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	мл ккл
Помидор свежий	100	0,80	0,10	1,70		13,00
Суп с фрикадельками	250	7,15	3,24	18,08		129,81
Котлета "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95		94,96
Рагу овощное	180	3,18	19,77	15,48		255,60
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09		119,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68		34,80

Зав. производством: